

Porte Sempre Aperte

è a disposizione delle famiglie dei comuni di
Baranzate, Bollate, Cesate, Garbagnate Mil.se,
Novate Mil.se, Paderno Dugnano, Senago e Solaro.

Per informazioni e per fissare un appuntamento

telefonare al numero **339.76.17.517**
scrivere a: **portesempreaperte@gmail.com**
visitare il nostro sito: **www.portesempreaperte.it**

Per prendere un appuntamento per gli Sportelli di Prossimità per l'Amministrazione di Sostegno

telefonare al numero **339.76.17.516**
scrivere a: **amministrazionedisostegno.psap@gmail.com**

Vieni a trovarci presso la nostra sede:
Via Canova, 45 – Casa delle Associazioni
20024 Garbagnate Milanese

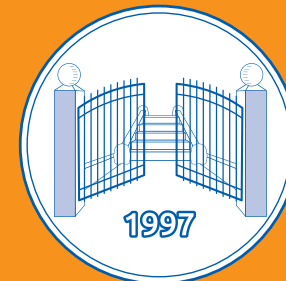
Come sostenerci

Destina il tuo 5 X 1000 a Porte Sempre Aperte:
inserisci la tua firma e il nostro **codice fiscale 97223200151**
nel riquadro "Sostegno degli enti del Terzo Settore"

Fai una donazione con bonifico bancario intestato a:
Porte Sempre Aperte
BCC - Banca di Credito Cooperativo di Carate Brianza
IBAN IT 63 K 08440 20100 0000000 43254



**Dona il tuo tempo libero
diventando volontario
di Porte Sempre Aperte!**



**PORTE SEMPRE
APERTE ODV**
GARBAGNATE MILANESE
ASSOCIAZIONE DI FAMILIARI, UTENTI E VOLONTARI
PER LA SALUTE MENTALE
VIA CANOVA, 45 - CASA DELLE ASSOCIAZIONI



Le famiglie

Per i familiari l'associazione mette a disposizione momenti di informazione, formazione, ascolto e di confronto.

L'**Auto Mutuo Aiuto** (AMA) è una delle attività più importanti tra quelle dedicate alla famiglia. Il gruppo AMA offre ai familiari un ambiente sicuro e non giudicante nel quale condividere emozioni e difficoltà, ricevere supporto reciproco, scoprire nuovi approcci per affrontare le sfide quotidiane.



Amministrazione di Sostegno

L'**Amministratore di Sostegno** (AdS) è un aiuto prezioso nel promuovere una vita dignitosa

e l'autodeterminazione di chi convive con una fragilità.

Porte sempre Aperte mette a disposizione di familiari e volontari che desiderano diventare AdS:

corsi di formazione; due **Sportelli di Prossimità** gestiti da volontari, che offrono, gratuitamente, informazione, consulenza e affiancamento nello svolgimento del loro ruolo; **amministratori di sostegno volontari**, nominati dal Tribunale a favore di persone con disagio mentale.

Una famiglia di famiglie

La forza della condivisione per chi convive con un disagio mentale

Porte Sempre Aperte è una associazione di familiari, utenti e volontari che dà voce ai bisogni e ai diritti delle persone con disagio mentale e delle loro famiglie.

Sin dalla sua nascita, nel 1997, sostiene le famiglie e lavora perché le istituzioni e la società siano sempre più attente ai bisogni e ai diritti delle persone con questo tipo di fragilità.

La nostra forza è la condivisione, è vivere la stessa quotidianità di altre persone. Condividere è un verbo che spiega tanti gesti: ci viene d'istinto cercare consigli e conforto negli altri che hanno il nostro stesso problema, anche quando pensiamo di non farcela.

Porte Sempre Aperte riconosce la centralità della persona con disagio mentale e della sua famiglia, considerandoli soggetti attivi, competenti, corresponsabili e attori delle scelte relative al proprio percorso di salute e di vita.



Le persone

Per le persone che convivono con un disagio mentale – i suoi “ragazzi” – l'associazione mette a disposizione momenti e iniziative culturali, di aggregazione e svago, oltre alle vacanze estive, volte a migliorare il loro benessere psicofisico. Si impegna, inoltre, affinché sul territorio vengano formati e valorizzati gli utenti **Esperti in Supporto fra Pari** (ESP), persone con un sapere derivante dall'esperienza.



Istituzioni e società

La sensibilizzazione delle istituzioni e dell'opinione pubblica è uno degli impegni che **Porte Sempre Aperte** porta avanti per promuovere una cultura dell'accoglienza e far conoscere aspetti legati alla salute mentale spesso poco conosciuti o soggetti a pregiudizi. Lavora per far rispettare in ogni contesto e in ogni situazione i diritti di cittadinanza e l'inclusione delle persone con disagio mentale. Partecipa ai tavoli istituzionali e alle reti associative locali, regionali e nazionali per far sì che i servizi di salute mentale migliorino e siano diffusi su tutto il territorio.